

健康チェックシート（自己管理用）

板橋区バレーボール連盟

- 大会に参加を希望している人は自身の体調チェックを、大会2週間前から毎日実施してください。
※4月18日（日）に大会がある場合は、4月4日（日）から記載してください
※大会当日朝の体温は、別紙確認書に記載してください
- 毎朝、体温測定と症状（のどの痛み／咳／倦怠感／頭痛／食欲低下／味覚・嗅覚異常など）のチェックをお願いします。
- もし気になる症状が現れたときには、速やかに最寄りの病院、保健所・帰国者・接触者電話相談センターへご連絡ください。
- 大会・講習会等に参加する場合、主催者の求めに応じて、この健康チェックシートを基にご報告をお願いします。
- この健康チェックシートに替えて、体調確認アプリ「GLOBAL SAFETY」での管理でも結構です。

平熱				℃									
NO	月日	曜日	起床時体温	体調確認（のどの痛み／倦怠感／頭痛／食欲低下／味覚・嗅覚異常等） その他、特記すべき行動記録			NO	月日	曜日	起床時体温	体調確認（のどの痛み／倦怠感／頭痛／食欲低下／味覚・嗅覚異常等） その他、特記すべき行動記録		
				なし	あり	（ありの場合は具体的に）					なし	あり	（ありの場合は具体的に）
例	6月1日	日	36.5		○	のどの痛み							
1							8						
2							9						
3							10						
4							11						
5							12						
6							13						
7							14						

健康チェックシート（自己管理用）

板橋区バレーボール連盟

- 大会に参加を希望している人は自身の体調チェックを、大会2週間前から毎日実施してください。
※4月18日（日）に大会がある場合は、4月4日（日）から記載してください
※大会当日朝の体温は、別紙確認書に記載してください
- 毎朝、体温測定と症状（のどの痛み／咳／倦怠感／頭痛／食欲低下／味覚・嗅覚異常など）のチェックをお願いします。
- もし気になる症状が現れたときには、速やかに最寄りの病院、保健所・帰国者・接触者電話相談センターへご連絡ください。
- 大会・講習会等に参加する場合、主催者の求めに応じて、この健康チェックシートを基にご報告をお願いします。
- この健康チェックシートに替えて、体調確認アプリ「GLOBAL SAFETY」での管理でも結構です。

平熱				℃									
NO	月日	曜日	起床時体温	体調確認（のどの痛み／倦怠感／頭痛／食欲低下／味覚・嗅覚異常等） その他、特記すべき行動記録			NO	月日	曜日	起床時体温	体調確認（のどの痛み／倦怠感／頭痛／食欲低下／味覚・嗅覚異常等） その他、特記すべき行動記録		
				なし	あり	（ありの場合は具体的に）					なし	あり	（ありの場合は具体的に）
例	6月1日	日	36.5		○	のどの痛み							
1							8						
2							9						
3							10						
4							11						
5							12						
6							13						
7							14						