
第78回板橋区民スポーツ大会バレーボール競技ルール1日目

7年10月25日

1 試合（コイントス・公式練習等）

① 流れ

① 第1試合

- * コイントスはスコアラー席前で（通常通り）
（キャプテン・監督から記録用紙にサインをもらう）

- * 公式練習は合同3分で行う。

② 第2・4・6試合

- * コイントスは第1試合中に、キャプテン・監督を呼び本部前で行う。
- * （キャプテン・監督から記録用紙にサインをもらう）
- * 公式練習は合同3分で行う。

③ 第3・5・7試合

- * コイントスは第2試合中に、キャプテン・監督を呼び本部前で行う。
（キャプテン・監督から記録用紙にサインをもらう）
- * 公式練習は合同3分で行う。

2 試合チーム・審判担当チーム

① 試合チーム

- ① 自チームベンチに荷物を置いて、練習の準備をする。
- ② 試合前練習は合同3分
- ③ 試合終了時のサインは本部席で行う。ベンチ荷物を直ぐに移動する。

② 審判担当チーム

- ① 試合チームと一緒にコートへ
- ② 前の試合から時間間隔を空けないよう、用意ができ次第、公式練習をスタートする。
- ③ 記録の集計、終了後のサインは本部席で行う。

3 ① ルール決定事項

- ① 全試合、3セットマッチ、デュース有りで行う。
- ② 各グループで勝敗が同じになった場合
①セット率 ②ポイント率③対戦試合勝者で順位を決める。
- ③ テクニカルタイムアウト有り。（1,2セット目-11点、3セット目-8点）
- ④ 3セット目は、スコアシートが用意でき次第直ぐに行う。