

---

# 第 7 8 回板橋区民スポーツ大会バレーボール競技ルール2日目

---

7 年 1 0 月 2 5 日

## 1 試合（コイントス・公式練習等）

### ① 流れ

#### ① 第 1 試合

- \* コイントスはスコアラースで（通常通り）  
（キャプテン・監督から記録用紙にサインをもらう）

- \* 公式練習は合同3分で行う。

#### ② 第 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 試合

- \* コイントスは前試合1セット目終了後に、キャプテン・監督を呼び本部前で行う。  
（キャプテン・監督から記録用紙にサインをもらう）

- \* 公式練習は合同3分で行う。

#### ③ 第 6 ・ 7 試合

- \* コイントスはスコアラースで（通常通り）
- \* （キャプテン・監督から記録用紙にサインをもらう）
- \* 公式練習は合同3分で行う。

## 2 試合チーム・審判担当チーム

### ① 試合チーム

- ① 自チームベンチに荷物を置いて、練習の準備をする。
- ② 試合前練習は合同 3 分
- ③ 試合終了時のサインは本部席で行う。 ベンチ荷物を直ぐに移動する。

### ② 審判担当チーム

- ① 試合チームと一緒にコートへ  
※第 2 試合からの負け審判チームは、トイレ等を済ませ急いで用意すること。
- ② 前の試合から時間間隔を空けないよう、用意ができ次第、公式練習をスタートする。
- ③ 記録の集計、終了後のサインは本部席で行う。

## 3 ① ルール決定事項

- ① 全試合、3 セットマッチ、デュース有りで行う。
- ② テクニカルタイムアウト有り。（1, 2 セット目-11 点、3 セット目-8 点）  
3 セット目は、スコアシートが用意でき次第直ぐに行う。
- ③ 試合間は試合が続いても最大 1 0 分とする。
- ④ 試合プロトコール時間は本部から放送します。