

第78回板橋区民スポーツ大会バレーボール競技ルール2日目

7年10月25日

1 試合（コイントス・公式練習等）

① 流れ

① 第1試合

- * コイントスはスコアラー席前で（通常通り）
(キャプテン・監督から記録用紙にサインをもらう)
- * 公式練習は合同3分で行う。

② 第2・3・4・5試合

- * コイントスは前試合1セット目終了後に、キャプテン・監督を呼び本部前で行う。
(キャプテン・監督から記録用紙にサインをもらう)
- * 公式練習は合同3分で行う。

③ 第6・7試合

- * コイントスはスコアラー席前で（通常通り）
- * (キャプテン・監督から記録用紙にサインをもらう)
- * 公式練習は合同3分で行う。

2 試合チーム・審判担当チーム

① 試合チーム

- ① 自チームベンチに荷物を置いて、練習の準備をする。
- ② 試合前練習は合同3分
- ③ 試合終了時のサインは本部席で行う。 ベンチ荷物を直ぐに移動する。

② 審判担当チーム

- ① 試合チームと一緒にコートへ
※第2試合からの負け審判チームは、トイレ等を済ませ急いで用意すること。
- ② 前の試合から時間間隔を空けないよう、用意ができ次第、公式練習をスタートする。
- ③ 記録の集計、終了後のサインは本部席で行う。

3 ① ルール決定事項

- ① 全試合、3セットマッチ、デュース有りで行う。
- ② テクニカルタイムアウト有り。（1,2セット目-11点、3セット目-8点）
3セット目は、スコアシートが用意でき次第直ぐに行う。
- ③ 試合間は試合が続いても最大10分とする。
- ④ 試合プロトコール時間は本部から放送します。